

## Cool Nieuwsbrief 12 voor professionals

### Nieuw- algemene informatiesessie GLI/ Cool (facultatief)

Wij krijgen veel vragen over de GLI en Cool in het bijzonder en willen zoveel mogelijk mensen dan ook van antwoorden voorzien. Graag brengen wij dan ook onderstaande informatiesessie onder jullie aandacht:

- *Ben je praktijkhouder of praktijkondersteuner en ben je benieuwd of Cool een geschikt programma is voor jouw patiënten?*
- *Ben je projectleider, diëtist, fysiotherapeut, oefentherapeut of leefstijlcoach en ben je op zoek naar informatie over de GLI en Cool voordat je besluit om licentiehouders te worden?*
- *Ben je werkzaam in een gemeente en wil je weten wat de GLI voor jullie kan betekenen?*

Op vrijdag 10 mei organiseer het Expertisecentrum Leefstijlinterventies een informatiesessie van anderhalf uur waar informatie wordt gegeven over de Gecombineerde Leefstijlinterventie in het algemeen en het Cool-programma in het bijzonder. Tijdens deze laagdrempelige bijeenkomst zal kort geschetst worden wat er allemaal bij de GLI komt kijken en ben je in de gelegenheid al jouw vragen over het Cool-programma te stellen.

- Locatie: Amerena Amersfoort (adres: De Velduil 2, Amersfoort). Meer info over [route en parkeren](#)
- Tijdstip: 10 mei 9.30-11.00 (aansluitend uitloop tot 11.30 voor vragen)
- Kosten: €50 pp (excl . btw)
- Aanmelden voor deze sessie kan door je in te schrijven op onze website <https://www.leefstijlinterventies.nl/informatiesessie-gli-cool/>

Let op!

Deze sessie is niet bedoeld voor deelnemers. Mocht je als deelnemer meer informatie wensen over Cool dan kun je contact opnemen met een [Cool aanbieder](#) in jouw buurt.

Wil je als Cool uitvoerder aan de slag, kijk dan aan [welke voorwaarden](#) je moet voldoen.

### Nieuwe akkoordverklaring

Op het besloten deel van de website vinden Cool-uitvoerders een nieuwe akkoordverklaring. Ten tijde van de pilot was het juridisch gezien noodzakelijk om de akkoordverklaring door een huisarts (of door de praktijkondersteuner onder supervisie van de huisarts) te laten tekenen omdat het een onderzoek betrof. Sinds 1 januari 2019 is er sprake van verzekerde zorg en is het voldoende als leefstijlcoach en deelnemer de akkoordverklaring tekenen. Een goed gedocumenteerde verwijzing van de huisarts (of van de praktijkondersteuner onder supervisie van de huisarts) is daarnaast nodig om aan te geven dat de huisarts de inschatting heeft gemaakt dat de deelnemer voldoet aan de inclusiecriteria van het programma en daarnaast de hoofdbehandelaar blijft voor andere gebruikelijke zorg. Verder verwijst de nieuwe akkoordverklaring naar de privacyverklaring van de leefstijlcoach, het is dus belangrijk dat je die als leefstijlcoach op verzoek kan overleggen aan de deelnemer. Ook tekent de deelnemer voor akkoord voor het verzamelen van zijn resultaten. Het kan uitzonderlijk voorkomen dat een deelnemer hier niet voor wenst te tekenen, dat zou zijn zorg niet in de weg mogen staan. Het is wel verstandig dit goed te documenteren in je eigen dossier. Hoe deze deelnemer dan opgevolgd moet worden is nog niet duidelijk, definitief uitsluitel hierover volgt nog vanuit het ministerie van VWS.

Reeds eerder getekende akkoordverklaringen blijven gewoon geldig en hoeven niet opnieuw te worden getekend.

## Nationale Diabetes Challenge

De Nationale Diabetes Challenge is een initiatief van de Bas van de Goor Foundation waarbij deelnemers door middel van een 20 weken durend wandelprogramma werken aan een gezonde leefstijl. Omdat het doel van deze challenge (meer plezier in bewegen) maar ook de doelgroep (mensen met diabetes maar ook anderen met een chronische aandoening) veel raakvlakken heeft met het Cool-programma, kan samenwerken heel interessant zijn. Dat gebeurt op dit moment al in de regio's Den Haag en Tiel maar mogelijk zie je ook kansen in jouw regio? Dat kan al heel laagdrempelig door aan te sluiten bij een bestaande groep in jouw buurt maar eventueel ook door zelf een challenge te organiseren. Let wel: aan dat laatste zijn kosten verbonden.

Op de website [www.nationale-diabeteschallenge.nl](http://www.nationale-diabeteschallenge.nl) is meer informatie te lezen. Ook is er op het besloten deel van de website een presentatie te vinden over Cool en NDC die je kan gebruiken voor promotiedoeleinden. Mocht je zelf overwegen om een challenge te organiseren dan kan je een mail sturen naar [ndc@bvdgf.org](mailto:ndc@bvdgf.org) onder vermelding van Cool.

## Herhaalde oproep: enquête over samenwerking met eerstelijns zorg

Een paar weken terug deden wij een oproep waarin we vroegen aan leefstijlcoaches die reeds ervaring hebben opgedaan met de GLI om mee te werken aan de enquête verzorgd door de Academie voor Leefstijl en Gezondheid. Bedankt voor alle input die tot dusver is geleverd. Omdat de verschillende perspectieven van leefstijlcoaches erg waardevol voor het onderzoek zijn, sturen wij graag nog eenmaal een herinnering voor de mensen die nog niet aan de enquête toe zijn gekomen. Hieronder staat een kleine beschrijving van het onderzoek.

*Beste leefstijlcoach,*

*In het begin van het jaar zijn goede eerste stappen gemaakt met de implementatie van de GLI en er is ook nog ruimte voor verbetering van de samenwerking tussen leefstijlcoaches en de eerstelijnszorg. Daarom is de Academie voor Leefstijl en Gezondheid (AVLEG) momenteel bezig met een onderzoek waarbij wordt gekeken hoe deze samenwerking efficiënter kan worden georganiseerd. Voor dit onderzoek is het belangrijk om de perspectieven en behoeftes van artsen en zorggroepen in kaart te brengen, maar voordat er met deze partijen in gesprek wordt gegaan, is de AVLEG vooral benieuwd naar de inzichten en ervaringen van de leefstijlcoach tot nu toe. Daarom is [deze enquête](#) opgesteld; invullen duurt ongeveer 15 minuten. Wij waarderen het zeer als leefstijlcoaches die reeds ervaring hebben opgedaan met de GLI hun medewerking verlenen aan deze enquête!*

*Vind je het interessant om het onderzoek van AVLEG te blijven volgen en wil je op de hoogte blijven van de uitkomsten? Laat dan aan het einde van deze enquête je e-mail achter zodat het eindrapport naar je toe kan worden gestuurd.*

*Mocht je wel willen meewerken maar heb je eerst nog wat vragen? Neem dan contact op met Annemijn Cassée die dit onderzoek namens de Academie voor Leefstijl en Gezondheid uitvoert ([annemijn@avleg.nl](mailto:annemijn@avleg.nl) of 06-29501323).*

### Wist je dat:

Zorgverzekeraars Nederland heeft aangegeven dat het in principe mogelijk is om tweemaal een intake te declareren, bijvoorbeeld in het geval van een mismatch tussen deelnemer en leefstijlcoach. Omdat verzekeraars echter aanvullende voorwaarden kunnen stellen is het wel verstandig om dit af te stemmen met de betreffende zorgverzekeraar zodat je niet achteraf voor vervelende verrassingen komt te staan.

### Belangrijke data:

- Startinstructie 6 juni 2019 omgeving Eindhoven (ochtend). De exacte locatie wordt later bekend gemaakt.
- Informatiesessie GLI/Cool 10 mei Amersfoort
- Cool-training (tweedaagse) bij de [Academie voor Leefstijl en Gezondheid](#) op 9 oktober en 6 november in Ede.

### Cool in het nieuws:

21 maart verscheen er op de website van Zorgverzekeraars Nederland een nieuwsbericht en een filmpje, beiden volledig gewijd aan het Cool-programma. Deelnemster Nell Beerens kwam uitgebreid aan bod, evenals haar leefstijlcoach Nicole Philippens. [Lees hier het nieuwsbericht](#) of [kijk het filmpje](#).

Mocht jij ook geïnterviewd zijn dan mag je die bijdrage (bij voorkeur digitaal) doorsturen aan [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl) zodat wij het op de website kunnen plaatsen en er melding van kunnen maken in onze nieuwsbrief.

### In het zonnetje:

Afgelopen vrijdag heeft de BLCN afscheid genomen van haar voorzitter en oprichter van de beroepsvereniging Meijke van Herwijnen. Haar bijdrage aan het vak van de leefstijlcoach en de positionering van de GLI in het zorgveld is van groot belang geweest voor onze beroepsgroep, een groot dankjewel is hier dan ook op zijn plaats. Verder willen we ook graag de nieuwe voorzitter Mariska de Rouw welkom heten en haar veel succes toewensen in haar nieuwe werkzaamheden.