

# Stappenplan starten met Cool

## Praktisch

- Inhoud Cool en toegevoegde waarde voor patiënt en huisarts helder krijgen.
- Afspraken maken met alle gemeentes in de regio voor de inzet van de buurtsportcoach voor het beweegdeelte (dat niet meegefinancierd is in de GLI).  
De buurtsportcoach woont de 2<sup>e</sup> groepsbijeenkomst bij en gaat daarna op individuele basis aan de slag met de deelnemers die hier behoefte aan hebben om een bij hen passende beweegactiviteit te vinden.
- Organisatie trainingsdag voor leefstijlcoaches en buurtsportcoaches o.l.v. coach persoonsgerichte zorg.
  - Kennismaking, alle betrokkenen aanwezig.
  - Buurtsportcoaches informeren over hun rol en Cool in het algemeen.
  - Buurtsportcoaches kennis laten maken met persoonsgericht werken. De GLI is maatwerk voor de deelnemer.
  - Afspraak maken dat leefstijlcoach casemanager is voor wat betreft de leefstijlinterventie. De buurtsportcoach rapporteert aan de leefstijlcoach.
  - Werkafspraken maken in groepjes per gemeente, door leefstijl- en buurtsportcoaches.
  - Onderling back-up afstemmen en vormen van een intervisiegroep (leefstijlcoaches).
  - Aanmaken whatsapp-groep leefstijlcoaches.
- Communicatie huisartsenpraktijken.
  - Mail aan alle huisartsen en POH met aankondiging uitrol Cool, korte uitleg programma, inzet gemeentes, verwijsinstructie en voorstelstukje met foto van de leefstijlcoach voor de betreffende gemeente/huisartsenpraktijk.
  - Ontwikkeling patiëntenfolder.
  - Berichten in nieuwsbrief over nieuw gecontracteerde zorgverzekeraars, stand van zaken verwijzingen en patiëntenfolder.
- Geregeld contact zorggroep met leefstijlcoaches. Stimuleren netwerken leefstijlcoaches met huisartsen.

Resultaat: Cool wordt gezamenlijk (door leefstijlcoaches, buurtsportcoaches en zorggroep) vormgegeven. Iedereen kent elkaar en weet elkaar te vinden.

Maatwerk voor de deelnemer staat voorop.

## Inrichting proces

- Aanmeldingen leefstijlcoaches verzamelen, leefstijlcoaches benaderen.
- Overeenkomst afsluiten met preferente zorgverzekeraar.
- Aanvragen overeenkomsten met alle overige zorgverzekeraars. BTW, duur overeenkomst en kwaliteitseisen leefstijlcoach als aandachtspunt.
- Overeenkomst afsluiten met gekwalificeerde leefstijlcoaches.
  - Tarief voor GLI wordt 1 op 1 doorgezet naar leefstijlcoach. Deze verzorgt het gehele GLI-traject.
- Ontwikkeling en inrichting digitale verwijs-, rapportage- en declaratiemodule voor de GLI.
  - Huisartsen en POH verwijzen digitaal naar de leefstijlcoach.
  - De leefstijlcoaches leggen hun bevindingen in het patiëntendossier vast en vinken de betreffende prestatiecode(s) aan.
- De zorggroep declareert via VECOZO bij de gecontracteerde zorgverzekeraars en draagt zorg voor de uitbetaling van de leefstijlcoaches.