

Cool nieuwsbrief voor professionals, nummer 23

Tarief van de jaarlicentie voor 2020 en licentieovereenkomst

Voor komend kalenderjaar blijft het tarief voor de jaarlicentie ongewijzigd, dat wil zeggen €250 exclusief btw. Wat wel zal veranderen is dat we gaan werken met een licentieovereenkomst waarin een aantal afspraken die nu in onze Algemene Voorwaarden staan en in de Startinstructie besproken worden formeel worden vastgelegd. Deze licentieovereenkomst zal de komende maand per mail naar jullie worden verstuurd en zal ingaan vanaf januari 2020. Meer informatie volgt via de Nieuwsbrief dan wel via een persoonlijke mail.

Weet je nu al zeker dat je voor 2020 geen Cool-licentie meer wilt aanschaffen omdat je in dat kalenderjaar ook geen Cool meer gaat uitvoeren? Meld je dan voor 1 december af via email: info@leefstijlinterventies.nl dan zorgen wij voor een juiste administratieve verwerking. Bij afmelding zul je dan ook geen licentieovereenkomst meer van ons ontvangen.

Herhaald bericht: Belangrijk- check je AGB-code

De zorgverzekeraars hebben tevens gevraagd om een lijst van onze licentiehouders inclusief AGB-code. Om het voor iedereen makkelijk te maken hebben we een complete lijst van licentiehouders gepubliceerd op het besloten deel van onze website.

De vraag aan de licentiehouders: wil je svp controleren of de juiste AGB code vermeld staat? **Let op, het moet de AGB code zijn waarop je Cool declaratie wordt ingediend.** Indien er geen AGB code achter je naam staat, dan hebben we deze niet terug kunnen vinden in het systeem. Zou je dan svp deze per email aan ons willen laten weten? Op maandag 4 november gaat de lijst weer naar de zorgverzekeraars, check dus zeker voor die tijd.

[Klik hier voor de lijst met licentiehouders en AGB codes.](#)

Einde van het jaar – wat te doen met deelnemers die wisselen van zorgverzekering?

Met de jaarwisseling op komst hebben wij de volgende vraag voorgelegd aan Zorgverzekeraars Nederland: ***Wat zijn de regels m.b.t. de declaratie van de GLI als een deelnemer tussentijds van zorgverzekeraar wijzigt?***

Hierop hebben wij van Peter de Braal van Zorgverzekeraars Nederland het volgende antwoord ontvangen: *“In dat geval declareert verzekerde gewoon bij de nieuwe verzekeraar tegen het met die verzekeraar overeengekomen tarief en onder die voorwaarden. Als die nieuwe verzekeraar geen contract heeft gesloten met de aanbieder (en verzekerde heeft een naturapolis) dan geldt dus een vergoeding conform het hinderpaalcriterium (rond de 70% van het gemiddeld gecontracteerd tarief). Het is (dus) aan de verzekerde om goed op te letten wanneer hij overstapt, welke zorgaanbieders door de nieuwe verzekeraar zijn gecontracteerd.”*

Ons advies is om nu al in kaart te brengen of er deelnemers zijn die overwegen te switchen zodat je pro-actief contact kan leggen met de nieuwe zorgverzekeraar.

Oproep van ZIO-zorggroep Maastricht-Heuvelland

Op verzoek van zorggroep ZIO plaatsen we de volgende oproep:

[ZIO](#) (Zorg in ontwikkeling, de zorggroep in Maastricht-Heuvelland) zal naar alle waarschijnlijkheid de GLI contracteren per 1 januari 2020. Op 21 november as. van 15:00 – 16:30u, organiseert ZIO een bijeenkomst om leefstijlcoaches te informeren over de contractering van de GLI. Aan bod komt onder andere wat dat betekent voor declaratie, registratie en organisatie.

Ben je (geregistreerd) leefstijlcoach en wens je Cool aan te bieden in de regio Maastricht-Heuvelland? Meld je dan aan voor deze bijeenkomst via m.van.hoof@zio.nl

Implementatiemodel HealthyLIFE aangeboden aan staatssecretaris Blokhuis

Op maandag 14 oktober kwamen zorgprofessionals uit heel Nederland in Nieuwegein samen om hun ervaringen te delen rondom de implementatie van de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI). Een bijeenkomst georganiseerd op verzoek van staatssecretaris Paul Blokhuis (Ministerie van VWS) in samenwerking met RIVM waar ook het Expertisecentrum Leefstijlinterventies en een aantal Cool-licentiehouders aanwezig waren. Projectleider Jorn van Harwegen van Stichting Ecsplora kreeg hier het podium om de succesvolle resultaten van healthyLIFE, gebaseerd op het Cool programma, in de Westelijke mijnstreek te presenteren.

HealthyLIFE heeft een implementatiemodel ontwikkeld dat ook door andere regio's in Nederland kan worden gebruikt. Het model is te bekijken op het [Loket Gezond Leven](#) en staat ook op het besloten deel van onze website.

HERHAALDE OPROEP: Enquête tariefstelling Cool/GLI

Er blijven geluiden uit het veld komen dat het maximumtarief dat door de Nederlandse Zorgautoriteit is vastgesteld te laag is. Daarnaast speelt uiteraard ook dat niet alle zorgverzekeraars het maximale tarief vergoeden. De NZa heeft eerder al laten weten dat het nu te snel is om al een kostenonderzoek te starten, er moet eerst een volledig jaar gedraaid zijn om een goed kostenonderzoek te kunnen doen. De NZa roept wel op om signalen over het tarief te melden. Om dit te stroomlijnen hebben we samen met de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland een vragenlijst opgesteld. Ook als je geen contract bent aangegaan met een van de zorgverzekeraars of een zorggroep omwille van het tarief, dan willen we dat graag van je weten! Kortom... [vul de vragenlijst](#) in zodat met onderbouwde informatie de discussie over het tarief kunnen voeren.

Uit de intervisie → in de Nieuwsbrief

Hoe houd jij je deelnemers aan boord in het traject van 24 maanden?

Het kan een uitdaging zijn om je deelnemers 24 maanden aan het leefstijltraject te verbinden. Hoe zorg jij als leefstijlcoach dat je deelnemers blijven komen? Hoe doe jij dat in jouw praktijk en wat zijn jouw ervaringen, tips & tricks? Een aantal suggesties kwamen al naar voren uit de intervisieverslagen:

- Laat je deelnemers bij start een contract tekenen met daarin hun doelstelling en hun voornemen om hier de komende 24 maanden aan te gaan werken.
- Plan alle data al voor 2 jaar vooruit (dus niet voor basis- en onderhoudsprogramma apart) en laat de programma's goed op elkaar aansluiten.
- Gebruik in je communicatie niet meer de woorden basis en onderhoud maar spreek altijd over het tweejarig durend Cool-programma.
- Mocht je vermoeden dat een deelnemer uitvalt of dreigt uit te vallen, plan dan tijdig een individueel gesprek. Niet alleen creëer je zo een declarabele verrichting maar je houdt een deelnemer makkelijker binnenboord.
- Wees bij de intake heel duidelijk over de duur van het programma. Zorg dat deelnemers goed doordrongen zijn van het feit dat ze twee jaar met hun leefstijl aan de slag (mogen) gaan.
- Benadruk de wetenschappelijke evidentie van een twee jaren durend programma. Het gaat om gedrag dat vaak al jaren speelt, het kost ook tijd om dat blijvend te keren.

Mogelijk heb jij nog een gouden tip waar je collega leefstijlcoaches hun voordeel mee kunnen doen. Deel ze met ons (mail naar: info@leefstijlinterventies.nl met als subject "Zo houd ik mijn deelnemers aan boord"), dan delen wij ze weer met jullie via de Nieuwsbrief.

Belangrijke data:

Geplande startinstructies:

vrijdag 15 november 2019, Eindhoven, (9.30-12.30, uitloop tot 13.00)

Let op, dit is de laatste startinstructie in 2019, er zijn nog 5 plekken beschikbaar

De eerstvolgende startinstructie in 2020 wordt gehouden op woensdag 5 februari: meer informatie volgt in een volgende Nieuwsbrief.

Heb je interesse om deel te nemen, kijk dan op de [website](#) hoe je hiervoor inschrijft.

Cool-training (tweedaagse):

Bij de Academie voor Leefstijl en Gezondheid op [18 december 2019 en 8 januari 2020](#) in Ede.

Wist je dat...

... wij mee hebben gewerkt aan een onderzoek van het Mulierinstituut. Dit verkennende onderzoek richt zich op de ervaringen van zorgaanbieders met de introductie van de GLI in het basispakket. Het brengt de bevorderende en belemmerende factoren in kaart bij de lokale implementatie en is [hier](#) in zijn geheel na te lezen.

... de Academie voor Leefstijl & Gezondheid een enquête heeft gehouden onder de fysiotherapeuten die de opleiding tot leefstijlcoach hebben gevolgd. Een van de opvallendste feiten is dat een groot deel van de fysio's aangeven meer over coaching te leren dat ze op voorhand verwacht hadden. Ook komt de vraag naar boven naar meer praktijkoefening in het coachen. [Hier](#) vind je de link naar het artikel.

[Hier vind je onze eerder verschenen nieuwsbrieven.](#)