

CoolL nieuwsbrief voor professionals, nummer 25

Licentieovereenkomst

Procedure voor de huidige licentiehouders

De licentieovereenkomst is klaar en zal de komende weken per mail worden verstuurd naar al onze licentiehouders. In de bijbehorende mail vind je een duidelijke uitleg over hoe je de overeenkomst kan invullen, tekenen en retourneren. Deze getekende licentieovereenkomst blijft geldig tot het moment van opzegging. Bewaar hem goed, hij kan ook door zorgverzekeraars gevraagd worden als bewijs van je licentie. De bijbehorende factuur zal volgen begin januari 2020 (dus in het juiste boekjaar) met een betalingstermijn van 2 weken. Voor de volgende kalenderjaren dient de jaarlijkse factuur van je jaarlicentie als bewijs van verlenging, er wordt dus niet ieder jaar een nieuwe overeenkomst getekend. Mocht je al nieuwsgierig zijn naar de [inhoud van de overeenkomst](#) kijk dan op het besloten deel van de website, daar is een blanco versie gepubliceerd. Let op, het is niet de bedoeling om dit exemplaar te tekenen; je ontvangt zoals gezegd de komende weken een gepersonaliseerde licentie overeenkomst die je getekend retour dient te sturen aan het Expertisecentrum Leefstijlinterventies.

Procedure voor nieuwe licentiehouders

Voor deze groep zijn er twee opties mogelijk. **Optie 1** is voor de uitvoerder die dit jaar nog zichtbaar wilt zijn op de website, bijvoorbeeld omdat je voor je contractering moet aantonen licentiehouder te zijn. In dat geval kan je een mail sturen naar info@leefstijlinterventies.nl waarin je aangeeft dat je nog graag gebruik wilt maken van de optie **om dit jaar nog als licentiehouder geregistreerd te staan**. Denk daarbij aan de bewijsstukken die je volgens [het stappenplan van jouw beroepsgroep](#) moet aanleveren. De kosten voor deze registratie in 2019 bedragen €25 (excl. btw). Je ontvangt vervolgens de link waarmee je de betaling kunt voldoen. Na betaling van het bedrag word je gepubliceerd op de website en ben je zichtbaar en vindbaar als uitvoerder. Je wordt vanaf dat moment beschouwd als huidig licentiehouder en volgt daarna de procedure voor huidig licentiehouders zoals hierboven beschreven. Je ontvang dus ook op korte termijn een licentieovereenkomst voor 2020 en in januari 2020 dien je de factuur voor dat jaar te voldoen om gepubliceerd te blijven op de website.

Optie 2 is voor de uitvoerder die pas in januari als licentiehouder gepubliceerd wil worden op de website. Stuur ook in dat geval een mail naar info@leefstijlinterventies.nl waarin je aangeeft dat je **vanaf 2020 licentiehouder wilt zijn**. Je ontvangt dan in het begin van januari een factuur voor de aanschaf van een jaarlicentie en zodra je die betaald hebt ontvang je je gepersonaliseerde licentieovereenkomst. Pas nadat we een getekende licentieovereenkomst van je hebben ontvangen wordt je naam gepubliceerd in onze lijst van licentiehouders. We hanteren als startdatum van de licentie 1 januari 2020 ook als je de licentie later in januari aanschaf. Omdat we snappen dat je graag voor betaling al wilt weten hoe de licentieovereenkomst eruit ziet kan je wel het [blanco document](#) al bekijken op het besloten deel van de website. Let op, het is niet de bedoeling om dit exemplaar te tekenen; je ontvangt t.z.t. een gepersonaliseerde licentie overeenkomst die je getekend retour dient te sturen aan het Expertisecentrum Leefstijlinterventies.

Resultaatmeting: doorsturen van de data kan nu echt beginnen!

Vanaf nu werken we met een nieuwe resultaatmeting. We hebben lang gewacht i.v.m. de parallelle ontwikkeling van een verplichte landelijke RIVM monitor. Inmiddels is duidelijk geworden dat de invoering daarvan pas op zijn vroegst in het tweede kwartaal van 2020 verwacht wordt en dat de resultaatmeting van CoolL niet meegenomen kan/mag worden in de landelijke RIVM meting. Als CoolL eigenaren vinden we het van groot belang dat we zo snel mogelijk de eerste resultaten van het CoolL-programma kunnen aangeven, zeker gezien het momentum van de GLI. Daarnaast willen we meer dan

alleen 'plat' beoordeeld worden op gewichtsverlies, we willen echt kunnen laten zien wat het programma met de deelnemers doet. We hebben dan ook onze resultaatmetingsdocument (de oude excelfile) op een paar punten aangepast zodat zowel het vullen als het verwerken van de data eenvoudiger wordt. Met dit nieuwe bestand kan je ook met één druk op de knop de data verzenden naar de achterliggende goed beveiligde database. De verplichte RIVM registraties staan ook nog steeds in het Cool-document zodat je met één document uit de voeten kunt tot dat het RIVM het systeem voor de GLI monitor gereed heeft. Hoe de data aanlevering aan het RIVM daarna gaat verlopen is nog onduidelijk. Meer informatie volgt zodra beschikbaar.

We hebben aparte FAQ's opgesteld voor de resultaatmeting. Als je klikt op één van onderstaande vragen dan schiet je door naar de website en zie je het bijbehorende antwoord. Mocht je nog aanvullende vragen hebben, dan horen wij dat graag!

Het allerbelangrijkste aandachtspunt m.b.t. de resultaatmeting is: zorg dat je altijd de laatste versie van het besloten gedeelte van de website afhaalt als je start met een nieuwe deelnemer!

1. Hoe werkt de (nieuwe) resultaatmeting?
2. Wat zijn de wijzigingen t.o.v. de vorige versie?
3. Sommige velden kan ik niet aanklikken en niet wijzigen, anderen wel. Hoe zit dat?
4. Ik heb al metingen met het oude formulier gedaan, wat doe ik met de vervolgmetingen?
5. Ik heb nog oude resultaatmetingen, wat moet ik daarmee doen?
6. De resultaatmeting bestaat uit een aantal lastig te begrijpen/te beantwoorden vragen. Waarom kiezen jullie daarvoor?
7. Waarom gebruiken jullie niet het spinnenweb van Positieve Gezondheid voor de resultaatmeting?
8. Ik heb nog een andere vraag over de resultaatmeting, waar kan ik deze stellen?
9. Ik heb een suggestie voor een wijziging. Waar kan ik die heen sturen?

Nieuwe intervisieprocedure

De intervisieprocedure is gedigitaliseerd, vereenvoudigd en aangepast aan de KABIZ richtlijnen zodat het intervisieverslag simpeler in gebruik is en gemakkelijk kan worden ingediend voor accreditatiepunten. Per intervisiegroep wordt er één intervisieverslag opgesteld waarin alle deelnemers aan de intervisie met naam genoemd worden. Dit intervisieverslag wordt opgesteld in een verplicht vast format dat via Google Docs wordt aangeboden. Het document kan worden geopend [via deze link](#) die ook via het besloten gedeelte van de website van het Expertisecentrum Leefstijlinterventies te vinden is.

Bij het verzenden van het formulier naar het Expertisecentrum Leefstijlinterventies, ontvangt de indiener een kopie van het intervisieverslag in zijn/haar mailbox. De indiener deelt vervolgens dit document met alle deelnemers aan de intervisie die dit intervisieverslag daarna persoonlijk kunnen indienen bij KABIZ.

De verplichting om minimaal twee keer per jaar met vier Cool-leefstijlcoaches intervisie te organiseren blijft ongewijzigd. Tips:

- Plan voor 2020 alvast een aantal data met je intervisiegroep zodat je het komende jaar zeker aan het gewenste aantal intervisies komt.
- Mocht je nog geen intervisiegroep hebben kijk dan op het besloten deel van de website naar [intervisiegroepen in jouw regio](#) waar je mogelijk kan aansluiten.
- Of denk aan de mogelijkheid van intervisie via Skype mocht je geen andere Cool-uitvoerders in jouw buurt hebben.

Uit de intervisie

Uit de intervisieverslagen komen een aantal punten/vragen naar voor die voor iedereen relevant zijn en daarom hier in de nieuwsbrief besproken worden.

Vraag: mogen ook andere disciplines de rol van de buurtsportcoach oppakken als die functie niet bestaat in mijn regio of als de buurtsportcoach niet kan/wil participeren?

Het begeleiden van deelnemers naar lokaal sport- en beweegaanbod in de buurt d.m.v. de inzet van de buurtsportcoach is één van de werkzame principes van het Cool-programma. Daarbij is de naam van die verbindende persoon minder van belang (in sommige gemeenten heten ze bijvoorbeeld combinatiefunctionaris of beweegmakelaar), maar wel het feit dat je aantoonbaar maakt dat dat lokale beweegaanbod bereikbaar wordt gemaakt door jouw interventie. Het feit deze rol bij de gemeente/buurtsportcoach ligt heeft vooral te maken met het gegeven dat het effectief bewegen geen deel uitmaakt van verzekerde zorg en dat die inzet dus uit een ander potje gefinancierd moet worden. De gemeente is daarbij een voordehand liggende partij omdat ze het welzijn van hun burgers in hun beleid moeten uitdragen. Tips:

- Buurtsportcoaches voeren vaak alleen maar het lokale sport- en beweegbeleid maar zijn vaak niet de mensen die het beleid schrijven. Het kan de moeite lonen om met de verantwoordelijke beleidsfunctionaris of de wethouder die de sportportefeuille beheert om de tafel te gaan zitten.
- Als een buurtsportcoach geen rol wil spelen in jouw sessie is het misschien wel mogelijk om zelf een beweeginventarisatie te maken bij je deelnemers (wat zouden je deelnemers willen en kunnen) en deze inventarisatie later te bespreken met de buurtsportcoach. Vervolgens neem je de informatie van de buurtsportcoach weer mee naar je deelnemersgroep.
- Vaak zijn er ook op provinciaal niveau sportinitiatieven waar je bij kan aanhaken maar denk ook zeker aan de Nationale Diabetes Challenge van de Bas van de Goor foundation. In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden is deze 20-weeken durende challenge toegankelijk voor iedereen.
- Je kan ook bewegen integreren in je eigen sessies. Bijvoorbeeld door je individuele gesprekken wandelend uit te voeren. Of door energizers toe te voegen aan je sessie en je werkvormen actiever te maken.

Vraag: mogen we de eerste bijeenkomsten dichter op elkaar plannen. In het begin misschien zelfs wekelijks en daarna met meer ruimte tussen?

Je hebt een zekere mate van flexibiliteit om de groepssessies naar eigen voorkeur te plannen. Van belang is hier vooral dat er duidelijk verschil blijft bestaan tussen het (intensieve) basisprogramma en het (minder intensieve) onderhoudsprogramma. Je kan er dus voor kiezen om de eerste twee of drie sessies vrij kort achter elkaar te plannen zolang je maar zorgt dat je eerste 8 groepssessies plaatsvinden in de eerste negen maanden. Dit is ook van belang omdat de vergoeding van de kwartalen in de financieringsstructuur hierop gebaseerd is (in de intensievere eerste kwartalen heb je meer contact en krijg je ook meer vergoed).

Vraag: ik heb een boek dat ik gebruik in mijn sessies. Mag ik mijn deelnemers verplichten om dit boek zelf aan te schaffen?

Het uurtarief dat berekend is door de Nederlandse Zorgautoriteit omvat ook materiaalkosten. Het is binnen de verzekerde zorg niet toegestaan om deelnemers om een eigen bijdrage te vragen. Omwille van deze redenen is het dus niet toegestaan om deelnemers te laten betalen voor de sessiematerialen. Je kan het boek wel zelf aanschaffen voor je deelnemers of je kan deelnemers een boek aanbevelen maar hen verplicht het boek laten aanschaffen om deel te mogen nemen aan je sessies is dus niet mogelijk. Bedenk daarnaast dat het belangrijk is dat deelnemers eigen regie nemen

over hun doelstellingen en acties. Een boek met specifieke adviezen en richtlijnen kan wel eens verstorend werken op deze eigen regie van de deelnemer.

Startinstructie: nieuwe procedure

Uitvoerders zijn eenmalig verplicht de startinstructie te volgen alvorens ze met het Cool-programma van start kunnen. De startinstructie zal vanaf 2020 op een andere manier worden ingericht. De nieuwe procedure bestaat uit twee onderdelen: een lesprogramma via een e-learning en een fysieke startbijeenkomst die een aantal keer per jaar op verschillende locaties in Nederland wordt aangeboden.

Na afronding van de e-learning blijf je toegang houden tot het lesprogramma zodat je de informatie ook op een later tijdstip opnieuw kan raadplegen. Ook alle huidige licentiehouders krijgen begin 2020 toegang tot dit lesprogramma.

Stappenplan om Cool te kunnen uitvoeren

Het traject van twee delen bestaat uit de volgende stappen die ook in deze volgorde doorlopen dienen te worden:

Stap 1: Aanmelden bij het Expertisecentrum Leefstijlinterventies.

Je meldt je aan bij het Expertisecentrum Leefstijlinterventies via een email naar info@leefstijlinterventies.nl met de mededeling dat je wilt deelnemen aan de startinstructie Cool. Daarbij laat je zien dat je aan de gestelde kwalificaties voor deelname voldoet. Zie de stappenplannen (<https://www.leefstijlinterventies.nl/stappenplan-cool/>) op onze website voor meer details hierover.

Stap 2: Betalen eenmalige kosten e-learning en startinstructie.

Je betaalt de eenmalige kosten (€ 250 excl. btw) voor deelname aan de startinstructie aan de hand van instructies die je van het Expertisecentrum Leefstijlinterventies hebt ontvangen. Na ontvangst van de betaling ontvang je van het Expertisecentrum Leefstijlinterventies de link naar de e-learning met bijbehorende login gegevens voor de e-learning.

Stap 3: Doorlopen e-learning.

Je doorloopt de e-learning en beantwoordt aan het einde van elke les de toetsvragen. Het doorlopen van de e-learning kost je in totaal 30-40 minuten. Je kunt op elk gewenst moment tussentijds afbreken en op een later moment weer doorgaan. Je rondt de e-learning succesvol af en ontvangt binnen 5 werkdagen na afronding een bevestiging en een instructie hoe je kunt intekenen voor een startinstructie.

Stap 4: Deelnemen startinstructie.

Je tekent in voor een startinstructie naar keuze; hieraan zijn geen kosten verbonden. Let op: pas ná afronding van de e-learning wordt je status bijgewerkt en kun je je inschrijven voor een startinstructie. Vanaf dit moment heb je toegang tot het besloten gedeelte van de website van het Expertisecentrum Leefstijlinterventies en kun je starten met de voorbereidingen voor het Cool-programma. Je neemt deel aan de startinstructie waarna je alle informatie hebt om goed van start te kunnen met het Cool-programma. Deze startinstructie wordt gezien als je eerste Cool-intervisie.

Stap 5: Aanschaffen jaarlicentie Cool.

Je neemt deel aan de startinstructie en als je aan alle criteria voldoet en de inschrijvingsbewijzen hebt aangeleverd, ontvang je de uitnodiging om een jaarlicentie van het Cool-programma aan te schaffen. Je schaft een jaarlicentie Cool aan voor (het resterende deel van) het betreffende kalenderjaar.

Stap 6: Teken en Cool licentieovereenkomst.

Na ontvangst van de betaling voor de jaarlicentie ontvang je een licentieovereenkomst van het Expertisecentrum Leefstijlinterventies. Je tekent de licentieovereenkomst en stuurt deze retour naar het Expertisecentrum Leefstijlinterventies. Binnen 5 werkdagen na ontvangst van de getekende licentieovereenkomst word je als licentiehouder gepubliceerd op onze website.

Enquête tariefstelling Cool als input voor NZA tarief berekeningen

Veel dank voor de moeite die jullie hebben genomen om deze enquête, die in samenwerking met de BLCN werd opgesteld, in te vullen. Wij hebben van maar liefst 57 mensen een reactie ontvangen en zullen deze gebundeld aanbieden aan Jeroen Bal van de Nederlandse Zorgautoriteit. Dit zullen we combineren met een doorberekening van verschillende financiële scenario's zodat zij een duidelijker beeld krijgen van de financiële drempels die door veel uitvoerders worden ervaren. Wij houden jullie via deze nieuwsbrief op de hoogte van vervolgstappen die hieruit zullen volgen.

Bericht van de Nederlandse Zorgautoriteit: ontwikkelingen en verbeterpunten voor de inkoop en informatieverstrekking door zorgverzekeraars

De Nederlandse Zorgautoriteit volgt de introductie van de GLI nauwgezet en constateert in onderstaand bericht dat dit proces langzaam op gang begint te komen.

In de [tussenstand november 2019](#) geven we een overzicht van de ontwikkelingen en verbeterpunten voor de inkoop en informatieverstrekking door zorgverzekeraars. Het gecontracteerde aanbod per zorgverzekeraar van GLI verschilt op dit moment sterk. Zorgverzekeraars maken afspraken met steeds meer aanbieders van deze zorg. Nog niet overal is deze zorg beschikbaar. In sommige regio's zijn nog te weinig zorgaanbieders opgeleid om GLI te kunnen aanbieden. Daarom is het niet altijd simpel om een landelijk dekkend netwerk van aanbieders te verzorgen. Per 2020 en 2021 hanteren zorgverzekeraars een volgebeleid bij de contractering van zorggroepen voor de Gecombineerde Leefstijlinterventie. Dat betekent dat zorgverzekeraars de afspraken van de grootste verzekeraar in de regio overnemen. Dit moet tot een landelijke dekking van het aanbod leiden.

De informatie die zorgverzekeraars geven aan verzekerden over dit nieuwe zorgaanbod is voldoende, maar kan nog beter aansluiten bij de doelgroep. Ook huisartsen en andere verwijzers kunnen patiënten beter informeren over GLI. In januari 2020 zullen we opnieuw bekijken of de informatie over gecombineerde leefstijlinterventie verbeterd is en of zorgverzekeraars zorgen voor voldoende aanbod in de regio. We hebben de zorgverzekeraars daarvoor om een plan van aanpak gevraagd.

Factsheet RIVM: Monitor gecombineerde leefstijlinterventie

Het RIVM heeft recent een factsheet gepubliceerd met daarin de eerste resultaten van de GLI gebaseerd op de declaratiedata van Vektis. Deze is door staatssecretaris Blokhuis aangeboden aan de Tweede Kamer. Met [deze link](#) kan je naast de monitor ook het begeleidend schrijven van de staatssecretaris lezen.

Belangrijke data:

Data startinstructie:

De data van de fysieke bijeenkomsten zijn:
woensdag 5 feb Amersfoort (middag)
donderdag 5 maart Eindhoven (ochtend)

vrijdag 8 mei Amersfoort (ochtend).

Let op: voordat je kunt inschrijven op één van deze data, dien je eerst de e-learning doorlopen te hebben. Mocht je je aan willen melden voor de e-learning dan kan je een mail sturen naar info@leefstijlinterventies.nl.

Cool-training (tweedaagse):

Bij de Academie voor Leefstijl en Gezondheid op [18 december 2019 en 8 januari 2020](#) in Ede. Deze training is onlangs door KABIZ geaccrediteerd voor 14.5 punt en er zijn nog drie plekken vrij.

Cool in het nieuws:

De Nederlandse Zorgautoriteit heeft Renate Boudewijns, één van de Cool-coaches van het eerste uur, geïnterviewd over haar ervaringen met Cool. Je kan [het artikel hier](#) lezen maar het staat ook op onze website.

Ook van een andere Cool-uitvoerder, Francien Strijbosch-Kuijpers, verscheen op 5 november een artikel in [De Gelderlander](#) geschreven door Bianca Govers.

Wist je dat...

... HealthyLife een [factsheet](#) heeft gepresenteerd met daarin de eerste resultaten

... er al 56 groepen van start zijn gegaan (vanaf 1 jan 2018)

... ze in 2020 de 1000-ste deelnemer hopen te verwelkomen

... dat de deelnemers bij meting 1 (na 14 weken) een gemiddelde gewichtsreductie hadden van 6%.

[Hier vind je onze eerder verschenen nieuwsbrieven.](#)