

Cool nieuwsbrief voor professionals: nummer 28

Bijzondere tijden!

Normaal verschijnen er geen twee nieuwsbrieven zo snel achter elkaar maar de situatie die we nu aan hand hebben met het Corona-virus is ook niet echt normaal te noemen. Het heeft ontzettend veel impact op iedereen: mensen zijn bezorgd over hun eigen gezondheid en die van hun geliefden, zelfstandigen zien hun opdrachten verdampen, zorgprofessionals blijven net wel aan het werk maar onder zware omstandigheden en het gedwongen binnen zitten met hele gezinnen vraagt veel creativiteit van iedereen. Ook voor de GLI heeft het Corona-virus veel gevolgen. Vorige week druppelden er al wat vragen binnen over het wel of niet laten doorgaan van individuele en groepsbijeenkomsten en toen hebben wij telkens verwezen naar de richtlijnen van het RIVM. Ook nu blijven we dat doen: **concreet betekent dat dat Cool-bijeenkomsten vooralsnog opgeschort zullen worden**. Wat veel uitvoerders en ons daarbij wel zorgen baart is dat het voor de Cool-deelnemers spannende tijden zijn. Veel van deze mensen vallen in de risicogroepen wat de nodige spanning met zich meebrengt. Ook zullen deze actuele ontwikkelingen zeker een impact hebben op hun veranderproces. We zien al bijzonder veel mooie en creatieve mogelijkheden voorbij komen om in contact te blijven met de deelnemers zodat ze toch aan hun doelen kunnen blijven werken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Het regelmatig sturen van een groepsmail met (lees) tips.
- Het maken van een Whatsapp-groep waarin mensen elkaar kunnen bevragen en helpen.
- Het beleggen van een online meeting via bijvoorbeeld Skype, Zoom of Microsoft Teams.
- Het vervangen van een individueel gesprek door een Skype of FaceTime sessie.
- Het organiseren van een challenge met al je deelnemers waarbij je het verloop volgt via Whatsapp.
- Het gebruiken van een besloten YouTube kanaal waarop je filmpjes kan delen met je deelnemers, bijvoorbeeld hoe je een eenvoudige work-out thuis kan doen.
- Het geven van (extra) huiswerkopdrachten aan je deelnemers.

Verzoek van Zorgverzekeraars Nederland

Omdat deze manier van werken niet is zoals de GLI eigenlijk is opgezet en wordt gefinancierd maar er nu wel door iedereen hard wordt gewerkt om het programma voor de deelnemers te laten doorlopen, hebben we contact opgenomen met Astrid Boode van Zorgverzekeraars Nederland. Ook voor deze partij betekenen deze recente ontwikkelingen dat ze snel moeten schakelen en hun processen onder de loep moeten nemen. Zij zijn continue in overleg met het ministerie van VWS en de Nederlandse Zorgautoriteit en ze komen op korte termijn met een statement waarin duidelijker zal worden onder

welke andere vormen dan de gebruikelijke face-to-face manier, declarabele zorg kan worden geleverd. Aan ons nu de vraag om zo duidelijk mogelijk te krijgen welke alternatieve manieren van zorg door ons worden ingezet zodat we ook een duidelijke uitspraak kunnen krijgen wat wel en niet declareerbaar is. Zorgverzekeraars Nederland wil daarom graag weten welke alternatieven er zijn zodat ze die ook mee kunnen nemen in hun standpunt. **Onze oproep is nu dan ook om alle alternatieve manieren die jullie al bedacht hebben om de groepssessies en eventueel ook de individuele gesprekken op te vangen bij ons te melden zodat we die gebundeld kunnen aanbieden aan ZN.** Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Een individueel gesprek vervangen door een Skype gesprek.
- Een groepssessie vervangen door een online sessie via Zoom.
- Een groepssessie vervangen door een zelf opgenomen video van de sessie met daarbij huiswerkopdrachten.
- ...

Stuur je ideeën voor 21.03.2020 door naar info@leefstijlinterventies.nl o.v.v. 'reactie ZN' dan zorgen wij dat ze terecht komen op de goede plek. Uiteraard zullen we jullie meenemen in de reactie die wij hierop krijgen.

Blijf gezond en zorg goed voor jezelf en elkaar!