

Cool nieuwsbrief voor professionals, nummer 31

Behoeftetepeiling Cool-uitvoerders

Vanuit het Expertisecentrum Leefstijlinterventies willen we jou als Cool-uitvoerder graag kwalitatief ondersteunen bij de uitvoering van het Cool-programma in jouw regio. Met [deze enquête](#) willen we peilen waar jouw behoefte ligt en hoe we daar als Expertisecentrum Leefstijlinterventies een rol in kunnen vervullen. Laat dus je mening horen door de enquête in te vullen, het kost ongeveer 5 minuten van je tijd.

Aanbod voor Cool-uitvoerders: training voor online aanbieden van Cool-sessies

De afgelopen periode hebben veel uitvoerders de switch gemaakt naar online begeleiding. Dat proces verliep voor de één soepeler dan voor de ander maar het staat vast dat uitvoerders er alles aan hebben gedaan om het programma voor de deelnemers zo goed als mogelijk te laten doorlopen. Dat verdient een groot compliment.

Aanvankelijk leek online begeleiding een oplossing voor korte termijn. We verwachten nu echter dat deze vorm van online coaching voorlopig nog wel zal blijven doorlopen. Daarnaast zien wij ook meerwaarde in de inzet van digitale middelen binnen de GLI en daarom hebben wij, al vooruitlopend op de uitslag van eerdergenoemde enquête, besloten in te zetten op ondersteuning van onze licentiehouders bij het aanbieden van online Cool-sessies.

Wij hebben hiervoor een mooie afspraak kunnen maken met het bedrijf Visiom dat de cursus '[Pakkende online workshops geven](#)' aanbiedt. De workshop zelf duurt 4 uur en kan worden gevolgd op 9 of op 15 juli. Houd bij de keuze van de lesdag ook rekening met voorbereidend huiswerk via een e-learning van ongeveer 4 uur. Licentiehouders kunnen profiteren van een speciaal aanbod en betalen slechts € 69 voor deelname in plaats van het normale tarief van € 209 . Je kunt inschrijven tegen het gereduceerd tarief door kortingscode V3PNN96A te gebruiken. **Let op, er wordt gecontroleerd of iemand daadwerkelijk licentiehouders is, anders wordt alsnog het volledige bedrag in rekening gebracht.** Licentiehouders die zich al eerder ingeschreven hebben zonder korting, kunnen met terugwerkende kracht deze korting aanvragen door contact op te nemen via academie@visiom.nl.

Nza roept op tot landelijke dekking van zorg ter bevordering van een gezonde leefstijl

In Nieuwsbrief 27 vertelden we al over de knelpuntenanalyse die Jeroen Bal van de Nza presenteerde tijdens een eerder implementatieoverleg. De input voor deze analyse kwam (deels) van jullie, eerder vulden namelijk 59 Cool-uitvoerders een enquête in die wij opstelden in samenwerking met de BLCN. Naar aanleiding van deze knelpuntenanalyse heeft de Nza gisteren het volgende nieuwsbericht verspreid met daarin een aantal voorgenomen maatregelen die ertoe moeten leiden dat de GLI nog breder geïmplementeerd wordt in Nederland:

Nza roept op tot landelijke dekking van zorg ter bevordering van een gezonde leefstijl

Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) is zorg gericht op het krijgen en behouden van een gezonde leefstijl. De Nederlandse Zorgautoriteit (NZA) hecht veel waarde aan deze preventieve vorm van zorg. De GLI komt geleidelijk op gang, maar we zien ook aandachtspunten. Daarnaast bemoeilijkt de coronauitbraak het verlenen van deze zorg. Wij roepen zorgverzekeraars, zorggroepen en huisartsen in een [brief](#) op om al het mogelijke te doen om van de GLI een succes te maken. Zelf passen wij de GLI-regelgeving voor 2021 aan om, waar mogelijk, belemmeringen weg te nemen.

GLI-programma's die door het RIVM erkend zijn, worden vanaf 1 januari 2019 vanuit de basisverzekering vergoed. Deze preventieve vorm van zorg richt zich op het verminderen van overgewicht door gezondere eetgewoonten en meer bewegen. Deelnemers werken onder begeleiding

van een leefstijlcoach aan het realiseren van een gedragsverandering die nodig is om de gezonde leefstijl niet alleen aan te leren, maar ook vol te houden. Vroegtijdig preventieve zorg draagt bij aan de gezondheid en het welzijn van veel burgers en kan zwaardere vormen van zorg voorkomen, een goed voorbeeld van het verlenen van de juiste zorg op de juiste plek.

Mooie voorbeelden

Wij zien al mooie voorbeelden waarin de leefstijlcoach het welzijn van zijn cliënten bevordert. Tegelijkertijd zien we dat de uitbraak van het coronavirus het verlenen van GLI in groepsverband bemoeilijkt. Daarnaast sluiten we niet uit dat door de corona-uitbraak de vraag naar GLI toeneemt. Juist in deze tijd is een gezonde leefstijl van belang. De verruiming in onze regelgeving om zorg op afstand in te zetten in plaats van face-to-face contact, biedt aanbieders de ruimte om mensen digitaal aan te laten sluiten bij groepssessies.

Maak GLI-aanbod kenbaar

Wij constateren dat het GLI-aanbod geleidelijk op gang komt (inmiddels ca. 1.100 praktijken), maar nog niet overal beschikbaar is. GLI is niet in alle provincies even beschikbaar. Om verschillende redenen is het aanbod in sommige provincies laag en bieden veel aanbieders nog geen zorg aan. Een goed landelijk dekkend netwerk van gecontracteerd aanbod is daarom nodig. Ten minste één gecontracteerde aanbieder per gemeente vinden wij op zijn plaats. We verwachten van zorgverzekeraars dat zij dit nastreven. Daarnaast moeten zorgverzekeraars voorzien in gemakkelijk te vinden informatie over het gecontracteerde aanbod van GLI die volledig is en begrijpelijk. Wij vragen huisartsen en andere verwijzers om burgers die in aanmerking komen voor GLI en voldoende gemotiveerd zijn om hun leefstijl te veranderen, attent te maken op de mogelijkheid van GLI en hen door te verwijzen. Ook de zorggroepen hebben hierin een belangrijke rol, vanwege hun betrokkenheid in de ketenzorg rondom diabetes, vaatlijden en COPD. GLI draagt bij aan het voorkomen of uitstellen van deze ketenzorg.

Aanpassing GLI-regelgeving

Wij passen de GLI-regelgeving voor 2021 aan om, waar mogelijk, belemmeringen weg te nemen. Wij verduidelijken dat de verhoogde maximumtarieven (max-max) breed ingezet kunnen worden: niet alleen voor innovatie en kwaliteit maar bijvoorbeeld ook om het starten met het aanbieden van GLI (tijdelijk) te stimuleren met het oog op de zorgplicht van de zorgverzekeraar. Zorgaanbieders en zorgverzekeraars kunnen hierdoor bredere afspraken maken dan zij op basis van de huidige regelgeving aannamen. Daarnaast verlagen wij de administratieve lasten door onze definities in de regelgeving aan te scherpen.

Zoals jullie in de [brief](#) kunnen lezen is er ook een verzoek geformuleerd specifiek voor de uitvoerders van de GLI, met als doel de vindbaarheid voor deelnemers en verwijzers te verhogen. Het verzoek aan uitvoerders is om duidelijk zichtbaar te maken op hun websites dat zij de GLI aanbieden en van welk programma ze een licentie hebben.

De regelgeving die de Nza voor GLI in 2021 heeft vastgesteld is te vinden in onderstaande links.

Beleidsregel:

https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC_308990_22/1/

Regeling:

https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC_309004_22/1/

Hierbij de belangrijkste wijzigingen volgens de Nza:

1) *Schrappen declaratievoorschrift AGB-code verwijzer*

Wij kwamen tot de conclusie dat een dergelijk voorschrift niet nodig is om onze taak als toezichthouder goed uit te kunnen voeren, wij verplichten aanbieders immers al om deze gegevens in hun administratie op te nemen en kunnen deze, indien nodig, opvragen. Tevens is een dergelijk voorschrift

in andere sectoren niet gebruikelijk en brengen we hiermee de regelgeving meer met elkaar in lijn. Daarnaast hebben wij begrepen dat dit declaratievoorschrift mogelijk een belemmering is voor de uitvoering bij aanbieders. Deze overwegingen hebben ertoe geleid dat wij besloten hebben het declaratievoorschrift niet langer op te nemen in onze regelgeving. De keuze voor de declaratiestandaard en de verplichtingen die hieraan zijn verbonden, is aan zorgverzekeraars (en evt. aanbieders).

2) *Wijziging beschrijving van het artikel over verhoogde maximumtarieven (artikel 5, lid 3) in de beleidsregel*

Met de aanpassing van de tekst van het max-max artikel, verduidelijken we dat het max-max tarief breed kan worden ingezet. Zo hopen wij dat het verhoogd maximumtarief toegepast gaat worden, wanneer dit volgens de inkoper wenselijk of nodig wordt geacht. Want, zoals de toelichting van de beleidsregel nu al zegt: "Er zijn geen harde randvoorwaarden waaraan moet zijn voldaan om tot een verruiming van het maximumtarief over te gaan. De voorwaarde van een contract met een zorgverzekeraar geeft een waarborg dat deze middelen enkel worden ingezet waar dit volgens de inkoper noodzakelijk/wenselijk is vanuit het oogpunt van doelmatigheid, doeltreffendheid of vanuit de zorgplicht van een verzekeraar."

3) *Verduidelijking van de beschrijving van 'kwartaal'.*

Afgelopen jaar bleek dat er onduidelijkheid en daardoor verschillende interpretaties bestonden van 'kwartaal'. Wij hebben in onze regelgeving 2021 duidelijkheid verschaft over de definitie van kwartaal, de doorlooptijd, start- en eindmoment van prestaties. Waar nodig hebben wij in de regelgeving ook verduidelijkt dat de intake voorafgaat aan het zorgprogramma, en niet het startmoment bepaalt van de behandelfase. De 'rekenregel' is als volgt: het eerste face-to-face contact na de intake vormt het startpunt van de eerste behandelfase. Exact 3 maanden later eindigt deze eerste behandelfase en start de tweede behandelfase, en zo verder.

Nza tarieven vastgesteld voor 2021

Een andere taak van de Nederlandse Zorgautoriteit is het vaststellen van de prestatie- en tariefbeschikking voor de GLI. Onlangs zijn de [tarieven voor 2021](#) gepubliceerd:

	Wordt in 2021	Was in 2020
Intake	€ 61,58	€ 59.51
Behandelfase per kwartaal	€ 115,19	€ 111.32
Onderhoudsfase per kwartaal	€ 78,35	€ 75.72
Totaal per deelnemer	€ 835.74	€ 807.67

Oproep voor Cool-leefstijlcoaches met interesse in artrose

Op verzoek van orthopedisch chirurg Mikel Reilingh willen wij graag de volgende oproep onder de aandacht brengen:

Leefstijlcoaches gezocht voor Cool bij artrose patiënten in de regio Dordrecht

Invaliderende klachten als gevolg van artrose is een groot maatschappelijk probleem. De primaire behandeling bestaat uit een conservatief traject, dit geldt voor zowel de huisarts als orthopedische chirurg. Helaas hebben veel patiënten een terugval in dit traject, omdat de focus meestal alleen wordt gelegd op het gewricht. Uit onderzoek blijkt juist dat gewicht reductie en mentale ondersteuning zeer effectief zijn in de behandeling van artrose. Artroselifestyle.nl wil samen met orthopedisch chirurg Mikel Reilingh en een enthousiaste leefstijl coach het Cool-programma aanbieden voor een groep

patiënten die niet alleen voldoen aan de inclusiecriteria voor de GLI maar ook artrose hebben. Op dit moment is er een pilot groep (+/- 15) die behoefte hebben aan ondersteuning en begeleiding door een leefstijlcoach. Bent u enthousiast, heeft u interesse in de behandeling van artrose en heeft u ervaring in het uitvoeren van het Cool programma? Neem dan gerust contact op met ons op door een email te versturen naar info@artroselifestyle.nl.

Melden van extra gemaakte kosten n.a.v. corona-maatregelen bij preferente zorgverzekeraar

Mogelijk heb je naar aanleiding van de corona-maatregelen aanvullende kosten gemaakt om de GLI toch te laten doorlopen voor de deelnemers. Vanuit Zorgverzekeraars Nederland kregen wij de oproep om dit te melden bij de preferente zorgverzekeraar in je regio om te kijken wat zij voor je kunnen betekenen, tot nu toe hebben zij namelijk niet tot nauwelijks signalen uit het veld ontvangen over extra gemaakte kosten.

Intervisie

Na de zomervakantie zal weer een inventarisatie worden gemaakt van alle ingeleverde verslagen. Heb je intervisie gedaan maar nog geen verslag ingeleverd [voer dan het verslag in](#) voor 1 augustus. Let op, om dit document te kunnen invullen dien je ingelogd te zijn.

Belangrijke data

Startinstructie:

Deze startinstructie moet verplicht worden doorlopen voordat je een Cool-jaarlicentie kan aanschaffen. De data van de eerstvolgende online bijeenkomst is donderdag 17 september van 9.30 tot 11.00 (met uitloop van een half uur voor vragen).

Let op: [de procedure van de startinstructie is gewijzigd](#)! Voordat je kunt inschrijven op deze instructie, dien je eerst de e-learning doorlopen te hebben. Mocht je je aan willen melden voor de e-learning dan kan je een mail sturen naar info@leefstijlinterventies.nl.

Avleg Cool-tweedaagse training

Dit is een optionele training voor leefstijlcoaches die aan de hand van de materialen die in de Cool-pilot ontwikkeld zijn leren hoe je met einddoelstellingen en werkzame elementen werkt. Deze training wordt volledig online aangeboden op [16 september en 7 oktober](#)

Tijdens de vakantieperiode van 11 juli tot 30 augustus werken wij met een minimale bezetting en kan een reactie langer op zich laten wachten. In de periode van 3-23 augustus zijn wij geheel gesloten en beantwoorden wij onze mail niet. Mocht je voor deze periodes dringende vragen voorzien, dan raden we je aan die minimaal een week voor aanvang van de vakantieperiode in te sturen.

[Hier vind je onze eerder verschenen nieuwsbrieven.](#)