

## Cool nieuwsbrief voor professionals, nummer 34

### Belangrijk bericht voor licentiehouders: uitnodiging e-learning bijscholing Cool

Afgelopen maandag hebben alle Cool-licentiehouders een persoonlijke mail ontvangen met daarin de uitnodiging voor het volgen van een bijscholing Cool. Deze bijscholing wordt aangeboden in de vorm van een aanvullende e-learning. In deze e-learning vind je een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen van het afgelopen jaar, hoe we de resultaatmeting vanaf 2021 gaan inrichten en welke juridische kaders er gelden voor het voeren van de Cool-merknaam. Heb je de mail niet ontvangen? Meld je dan op [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl) dan zorgen we dat ook jij toegang krijgt tot deze belangrijke informatie.

### Opleiding Vat van Zelfwaardering & Vitaliteit mét korting

In [nieuwsbrief 33](#) maakten we melding van de opleiding Vat van Zelfwaardering & Vitaliteit. Afgelopen week hebben een aantal geïnteresseerde coaches meegedaan aan een webinar van Allemaal Vitaal georganiseerd door het Expertisecentrum Leefstijlinterventies. Op dit moment is er nog één plek met korting beschikbaar voor [deze opleiding](#) die in december van start gaat. Heb je interesse? Vraag dan de link naar het webinar en/of meld je aan voor het einde van deze week via [info@allemaal-vitaal.nl](mailto:info@allemaal-vitaal.nl).

### Monter Leefstijl toont ECD in webinar

Op verzoek van Monter Leefstijl brengen we hierbij een webinar onder de aandacht waarin zij hun ECD aan jullie willen voorstellen. Binnen dit ECD zit een koppeling naar onze Cool-resultaatmeting. *Op dinsdagavond 24 november van 19.30 tot 20.30 uur verzorgt Monter Leefstijl een interactief webinar. Hierin wordt het ECD van Monter Leefstijl getoond, speciaal gebouwd voor de leefstijlcoach. Je krijgt inzicht in de mogelijkheden van het ECD. Je wordt meegenomen in het gehele proces van aanmelding tot facturatie. Ook wordt het digitaal versturen van vragenlijsten (zoals de GLI Intake vragenlijst) aan je cliënten getoond. Deelname aan het webinar is gratis. Je hoeft je niet aan te melden. Gebruik onderstaande links om deel te nemen aan een van de webinars.*

*Meer weten? Kijk op onze website of neem geheel vrijblijvend contact met ons op: Website:*

*www.monterleefstijl.nl*

*Mail: [info@monterleefstijl.nl](mailto:info@monterleefstijl.nl)*

*Tel: 06-20402184*

*Webinar 2: dinsdag 24/11/2020 van 19.30 tot 20.30 uur <https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aa1143c00b001457da4ec5993a49b682a%40thread.skype/1604416046639?context=%7b%22Tid%22%3a%22b4680b03-ac03-4eed-a231-853d0fee42c%22%2c%22Oid%22%3a%22077c02a2-f70d-4767-b7be-3d462c13b956%22%7d>*

### Herhaald bericht: Cool jaarlicentie 2021

Weet je nu al zeker dat je voor 2021 geen Cool-licentie meer wilt aanschaffen omdat je in dat kalenderjaar ook geen Cool meer gaat uitvoeren? Meld je dan voor 1 december af via email: [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl) dan zorgen wij voor een juiste administratieve verwerking. Bij afmelding zul je dan ook geen factuur voor 2021 meer van ons ontvangen.

## Onderzoek Robin Janssen: uitnodiging voor webinar

Op het einde van vorig academiejaar is Robin Janssen succesvol afgestudeerd bij de Universiteit Maastricht met zijn thesis 'Assessing the fidelity of implementation in the Coaching on Lifestyle (Cool) intervention by combined lifestyle intervention coaches: a mixed-methods qualitative study'. Een hele mondvol voor een studie naar de wijze waarop het Cool-programma geïmplementeerd wordt in de dagdagelijkse praktijk. Het onderzoek geeft duidelijke inzichten in welke werkzame elementen er al dan niet ingezet worden door de leefstijlcoaches, maar ook op welk moment zij in het leefstijltraject worden ingezet. Op **maandag 30 november van 19.30-20.30** zal Robin de resultaten van zijn onderzoek presenteren en ook aandacht besteden aan wat die resultaten nu betekenen voor de praktijk van de leefstijlcoach. Onze licentiehouders zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen, je kan je interesse kenbaar maken door een mail te sturen naar Robin op [robinjanssen1993@gmail.com](mailto:robinjanssen1993@gmail.com) dan ontvang je van hem de link voor het webinar. Het webinar wordt ook opgenomen. De link zal later geplaatst worden op het besloten deel van de website.

## Enquête COVID-19: herhaalde oproep

De uitbraak van COVID-19 en de daarop aangekondigde maatregelen hebben iedereen overvallen en vragen nog steeds veel flexibiliteit van zowel deelnemers als uitvoerders. Het virus is duidelijk nog niet op zijn retour, de verwachting blijft dat we ook de komende maanden rekening moeten blijven houden met een andere uitvoering van het Cool-programma dan gebruikelijk. Wij zijn erg benieuwd naar de effecten van deze maatregelen voor zowel deelnemers als uitvoerders en we zien hierin een kans om te onderzoeken hoe de wijzigingen in de Cool-praktijk hebben uitgespeeld. We hebben hiervoor [een enquête](#) uitgewerkt die zowel door uitvoerders als deelnemers ingevuld kan worden. Mocht je dat nog niet hebben gedaan dan vragen we je als uitvoerder om deze enquête zelf in te vullen EN daarnaast te verspreiden onder al je deelnemers. De resultaten vormen gesprekstof voor overleg met o.a. zorgverzekeraars om het Cool-programma beter te laten aansluiten bij de wensen van deelnemers en uitvoerders, met name in tijden van COVID-19 maar ook daarbuiten. Deelname is uiteraard vrijwillig en antwoorden worden anoniem verwerkt.

## Belangrijke data

Startinstructie:

De Cool-startinstructie is verplicht om een Cool-jaarlicentie te kunnen aanschaffen. De data van de eerstvolgende online bijeenkomst is:

**woensdag 2 december van 15.00-16.30** (met uitloop van een half uur voor vragen).

Voordat je kunt inschrijven op deze instructie, dien je eerst de e-learning doorlopen te hebben. Wil je je aanmelden voor de e-learning dan kan je een mail sturen naar [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl).

### Avleg Cool-tweedaagse training

Een optionele training voor leefstijlcoaches die aan de hand van de materialen uit de Cool-pilot willen leren hoe je met einddoelstellingen en werkzame elementen werkt. Deze training kan zowel volledig face-to-face, volledig online of blended worden aangeboden.

Wanneer wordt de Cool-tweedaagse aangeboden?

2021: [donderdag 7 en 21 januari](#): beide dagen volledige face-to-face training in Ede.

Let op: de fysieke lessen zijn onder voorbehoud van mogelijke aanvullende COVID19 maatregelen.

[Hier vind je onze eerder verschenen nieuwsbrieven.](#)