

## Cool nieuwsbrief voor professionals, nummer 35

Wat een bijzonder jaar is 2020! Een jaar om snel te vergeten? Aan de andere kant kijken wij ook met gepaste trots terug op een jaar waarin we samen met jullie het Cool-programma verder hebben mogen uitbouwen. Aan de cijfers te zien, hebben we weer veel meer deelnemers mogen verwelkomen in het Cool-programma. Hopelijk met mooie resultaten tot gevolg. COVID-19 heeft het ons niet makkelijk gemaakt en nog steeds zijn we niet van dit virus verlost. Maar complimenten voor jullie veerkracht, vindingrijkheid en flexibiliteit!

### Nieuwe materialen op de website: factsheets voor uitvoerders

We hebben factsheets ontwikkeld over onderwerpen die aan Cool gerelateerd zijn en die je ondersteuning kunnen bieden bij de uitvoering van Cool. De factsheets zijn specifiek bedoeld voor Cool-uitvoerders en staan gepubliceerd op het besloten deel van de website. Let op, om deze te kunnen inzien en downloaden moet je eerst inloggen.

De eerste twee factsheets die we hebben opgesteld zijn: '[Cool en Diabetes Mellitus Type 2](#)' en '[Cool en groepsessies](#)'. Heb je zelf behoefte aan een Cool-factsheet over een bepaald onderwerp? Of ben je gespecialiseerd in een onderwerp waar je ook een factsheet over wil maken? Laat het ons weten!

### Gevolgen van de nieuwe lockdown voor Cool-groepen

De nieuwe maatregelen hebben ook weer gevolgen voor de Cool-groepsessies en de individuele gesprekken. Wij verwijzen hiervoor naar het statement van de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland dat afgelopen week verschenen is en dat stelt dat fysieke groepsbijeenkomsten niet zijn toegestaan tot en met 19 januari 2021. Online groepsbijeenkomsten plannen kan wel.

Voor individuele gesprekken is de situatie iets ingewikkelder: Leefstijlcoaching op zich is een contact beroep en daarmee niet face to face toegestaan. Een uitzondering wordt hierbij gemaakt voor activiteiten die vallen onder de zorgverzekeringswet, waar ook de GLI onder valt. Individuele face to face coaching in het kader van een traject voor de GLI mag wel (mits er een gezondheid screeningsgesprek heeft plaatsgevonden en alle hygiëne maatregelen in acht zijn genomen). Maar: juist mensen met obesitas vallen onder de hoog risicogroep met meer kans op ernstige complicaties. En het is uitdrukkelijk de bedoeling om zo min mogelijk reisbewegingen te veroorzaken. Het blijft de verantwoordelijkheid van de leefstijlcoach om hiermee om te gaan maar het advies van de BLCN is om heel erg terughoudend te zijn met face to face gesprekken in het kader van de GLI en waar mogelijk te begeleiden via telefoon, beeldbellen of online tot 20 januari 2021.

Dit is ook in lijn met het advies van de Nederlandse orde van Beroepscoaches (NOBCO). Op [deze link naar de NOBCO](#) lees je een aantal aanbevelingen ten aanzien van coachen ten tijde van Corona. Ook vind je hier interessante tips voor je eigen (mentale) welbevinden. Zeker de moeite van het lezen waard.

### Verduidelijking van de inclusiecriteria Cool

Er is recent een expliciete uitspraak gedaan over de inclusiecriteria van de GLI door de NZA en ZN. Met het Cool-programma sluiten we hierop aan waarmee de inclusiecriteria van Cool per direct als volgt zijn:

	BMI >25 met Verhoogd risico op CVZ of Verhoogd risico op DM2 of Artrose of Slaapapneu	OF	BMI>30
en	Leeftijd 18+		
en	Voldoende motivatie		

De wijziging ten opzichte van de eerder gehanteerde inclusiecriteria zit met name in de expliciete vermelding van artrose en slaapapneu als co-morbiditeit bij een BMI tussen de 25 en 30.

De Nederlandse Zorgautoriteit en Zorgverzekeraars Nederland volgen hiermee de Zorgstandaard Obesitas van het Partnerschap Overgewicht Nederland. In de Zorgstandaard staat het volgende: “*het gewichtsgelateerde risico wordt bepaald door BMI in combinatie met de aanwezigheid van risicofactoren en co-morbiditeit. Bij volwassenen verstaan we hieronder de aanwezigheid van risicofactoren voor (sterfte aan) HVZ of DM2 en de aanwezigheid van ziekten die vooral de kwaliteit van leven beïnvloeden (artrose en slaapapneu) en ziekten die vooral de levensverwachting beïnvloeden (HVZ en DM2)*”.

## Herhaling: uitnodiging e-learning bijscholing Cool voor licentiehouders

Op 16 november hebben alle Cool-licentiehouders een persoonlijke mail ontvangen met daarin de uitnodiging voor het volgen van een bijscholing Cool. Deze bijscholing wordt aangeboden in de vorm van een aanvullende e-learning. In deze e-learning vind je een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen van het afgelopen jaar, hoe we de resultaatmeting vanaf 2021 gaan inrichten en welke juridische kaders er gelden voor het voeren van de Cool-merknaam. Heb je de mail niet ontvangen? Meld je dan op [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl) dan zorgen we dat ook jij toegang krijgt tot deze belangrijke informatie en goed voorbereid verder kan in 2021.

## Cool-jaarlicentie 2021

Alle getekende licentieovereenkomsten blijven geldig tot het moment van opzegging. Er volgt dus geen nieuwe licentieovereenkomst. Voor het komende kalenderjaar volgt een factuur halverwege januari, na betaling ontvang je een betalingsbewijs dat dient als bewijs van verlenging van je licentie.

## Resultaatmeting

Afgelopen maand is de nieuwe resultaatmeting door verschillende uitvoerders voor de eerste keer gebruikt bij de intake van nieuwe deelnemers. De eerste geluiden die we terugkrijgen zijn positief. Een tip: zorg dat je altijd de laatste versie van het besloten gedeelte van de website afhaalt als je start met een nieuwe deelnemer! We passen tussendoor kleine (taal)fouten aan, op die manier weet je zeker dat je altijd met de laatste versie van de resultaatmeting werkt.

## ZonMw: subsidieoproep GLI

Doel van deze [subsidieoproep](#) is het realiseren van het aanbod van een Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) in jouw regio. Je vraagt subsidie aan voor het opzetten of door ontwikkelen van het samenwerkingsverband met alle relevante partijen in de regio. Ook stel je een gezamenlijk implementatieplan op, zodat je na afloop van de subsidie het aanbod kunt gaan implementeren en deelnemers kunnen starten met de GLI. Klik [hier](#) voor meer informatie.

## Loket Gezond Leven: veel gestelde vragen over de GLI

Het ministerie van VWS heeft op het Loket Gezond Leven een aantal [veel gestelde vragen over de GLI](#) gepubliceerd. Deze vraag en antwoord categorieën zijn algemeen geldend voor de GLI en opgesteld samen met de interventie-eigenaren en andere implementatiepartners. Het gaat over praktische vragen rondom de GLI, samenwerking met gemeenten, declaraties en tarieven.

## GLI-register

Op verzoek van het RIVM willen we hier een vooraankondiging van het GLI-register onder jullie aandacht brengen:

*Fysiotherapeuten, leefstijlcoaches, diëtisten en oefentherapeuten die de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) aanbieden kunnen binnenkort gegevens registeren in het GLI-register. Het GLI-register is een digitale vragenlijst met gegevens van deelnemers aan GLI-programma's.*

*In opdracht van het ministerie van VWS gebruikt het RIVM de verzamelde gegevens om onderzoek te doen naar de (kosten-)effectiviteit van de GLI-programma's. De interventie-eigenaren kunnen de gegevens ook gebruiken om hun interventies verder te verbeteren. Het register is gebouwd en wordt beheerd door MRDM, een Nederlands ICT-bedrijf dat medische data verwerkt.*

*GLI-praktijken ontvangen binnenkort een uitnodiging van het RIVM om zich aan te melden voor het GLI-register met informatie over het aanmeldproces en gebruik van het GLI-register. Ook ontvangen zij een pakket met informatiefolders en toestemmingsformulieren voor deelnemers, omdat het registreren van gegevens alleen mogelijk is met expliciete toestemming van deelnemers.*

*Algemene vragen over het register kunnen worden gestuurd naar [Gli-monitor@rivm.nl](mailto:Gli-monitor@rivm.nl). Specifieke vragen over de aanmeldprocedure worden opgepakt door MRDM, de contactgegevens daarvoor volgen in het startpakket dat alle praktijken ontvangen.*

## Belangrijke data

Startinstructie:

De Cool-startinstructie is verplicht om een Cool-jaarlicentie te kunnen aanschaffen. De data van de eerstvolgende online bijeenkomst is:

**dinsdag 5 januari van 9.30 tot 11.00** (met uitloop van een half uur voor vragen).

Voordat je kunt inschrijven op deze instructie, dien je eerst de e-learning doorlopen te hebben. Wil je je aanmelden voor de e-learning dan kan je een mail sturen naar [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl).

### Avleg Cool-tweedaagse training

Een optionele training voor leefstijlcoaches die aan de hand van de materialen uit de Cool-pilot willen leren hoe je met einddoelstellingen en werkzame elementen werkt. Deze training kan zowel volledig face-to-face, volledig online of blended worden aangeboden.

Wanneer wordt de Cool-tweedaagse aangeboden?

2021: [donderdag 7 en 21 januari](#). Vanwege de aangescherpte COVID-maatregelen wordt lesdag 1 sowieso online aangeboden. Lesdag 2 is vooralsnog een face-to-face trainingsdag in Ede onder voorbehoud van mogelijke aanvullende COVID-19 maatregelen.

### Kerstvakantie

2020 is een bewogen jaar waarin ook wij behoefte hebben aan een adempauze. Daarom zijn wij tijdens de kerstvakantie (19 dec 2020 t/m 3 jan 2021) niet bereikbaar maar we pakken daarna met nieuwe energie jullie vragen op.

[Hier vind je onze eerder verschenen nieuwsbrieven.](#)