



## Nieuwsbrief april 2021

### Resultaatmeting

Om het deelnemers makkelijker te maken de resultaatmeting in te vullen, heeft Expertisecentrum Leefstijlinterventies (ELI) een [speciale PDF](#) ontwikkeld. Met deze PDF kunnen deelnemers thuis vooraf aan een individuele sessie makkelijker de vragen beantwoorden. Doordat de deelnemer dit voorwerk kan doen, levert het jou als Cool-coach tijdwinst op tijdens de individuele sessie. Uiteindelijk is het wel de bedoeling dat de resultaatmetingen digitaal aan ELI worden aangeleverd. Tip: controleer nog wel even of alle verplichte velden (met een sterretje) goed zijn ingevuld. Meer weten? Kijk het vragenuurtje over de resultaatmeting van 8 april jl. [hier digitaal terug](#).

---

### Spotlight on... Patricia Lottman van ZOhealthy

#### Wat vind je het leukste aan het werk als Cool-coach?

“Het motiveren van de deelnemers en écht de interactie stimuleren. Ik investeer daar dan ook grondig in tijdens de eerste sessie. Omdat alle groepsbijeenkomsten nu online zijn, houd ik het deelnemersaantal op maximaal acht personen. Dan maken ze sneller een connectie met elkaar. Ook houd ik een inloopkwartiertje, waarbij ze alvast met elkaar kunnen kletsen en even de techniek kunnen testen. Door veel opdrachten in groepjes - breakoutrooms – te doen, bevorder ik ook de interactie online. De Kahootquiz en de poll die ik af en toe doe worden ook altijd goed ontvangen.” [Lees hier het hele artikel](#).

---

### Wat doet Expertisecentrum Leefstijlinterventies?

#### 3 vragen aan Ester Janssen

Als (aspirant) Cool-coach ontvang je de informatie over het Cool-programma van het Expertisecentrum Leefstijlinterventies. Maar wat is en doet het

Expertisecentrum (ELI) eigenlijk en wat heb jij als coach er aan? Ester Janssen, mede-eigenaar ELI legt het uit. [Lees hier wat ELI allemaal voor jou als Cool-coach doet.](#)

---

## Geen locatieadressen registreren voor CZ

Op verzoek van het Expertisecentrum heeft CZ gezorgd dat het registreren van de Cool-locaties niet langer nodig is. Dat betekent dat voortaan alleen het praktijkadres goed geregistreerd moet staan in Vektis. Leefstijlcoaches hoeven voor CZ geen locaties meer te registreren. Vanzelfsprekend moeten de verschillende locaties waar de GLI wordt geleverd wel voldoen aan de praktijk en inrichtingseisen zoals opgenomen in de overeenkomst GLI.

---

## Winnaars *Hét handboek voor de leefstijlcoach*

De gelukkige winnaars van *Hét handboek voor de leefstijlcoach* zijn Kalijn Oostewaal uit Zwaag en Manon Janssen uit Arnhem. Manon: “Super leuk om dit boek te mogen ontvangen. Ik ga het met veel interesse lezen en hoop geïnspireerd te worden voor het mooie werk als leefstijlcoach.”

Kalijn: “Een van de dingen die het vak als leefstijlcoach zo leuk maakt, is dat je mag blijven leren. Nieuwe informatie in mij opnemen en bekende dingen steeds dieper begrijpen, leidt tot prachtige inzichten. Ik weet zeker dat dit boek me mooie inzichten gaat geven die ik kan toepassen in de praktijk.”

Zelf ook geïnspireerd worden? [Bestel hier het boek.](#)

---

## GLI-monitor RIVM aanvragen

Een aantal uitvoerders heeft onlangs informatiemateriaal over de GLI-monitor ontvangen vanuit het RIVM. In het pakket zitten ook akkoordverklaringen die de deelnemer moet tekenen voordat je de GLI-monitor mag invullen. Concreet betekent dit dat de deelnemer vanaf het moment dat de GLI-monitor live gaat twee akkoordverklaringen tekent. Ook zullen we vanaf dat moment het RIVM-tabblad definitief uit onze resultaatmeting verwijderen.

**Heb je nog geen pakket ontvangen? Vraag dit dan zelf aan bij [gli-monitor@rivm.nl](mailto:gli-monitor@rivm.nl).**

---

## Contractvoorwaarden DSW gewijzigd

Vanaf dit kalenderjaar heeft DSW in de contractvoorwaarden de BIG eis laten vervallen waardoor ook leefstijlcoaches zonder BIG registratie in aanmerking komen voor contractering. Indien contractering bij deze verzekeraar toch nog tot problemen leidt dan meldt dat bij [info@leefstijlinterventies.nl](mailto:info@leefstijlinterventies.nl).

---

## Startinstructie en Cool-tweedaagse

De eerstvolgende [startinstructies](#):

18 mei 9.00 (nog 2 plekken vrij!)

24 juni 9.00

7 september 9.00

De eerstvolgende Cool-tweedaagse van de AVLEG:

[17 mei en 7 juni](#)

---

## Vragenuurtjes

Schrijf je in voor de volgende vragenuurtjes met ELI

[18 mei 11.00 - 12.00 uur](#)

[7 juli 9.00 - 10.00 uur](#)