



Nieuwsbrief oktober 2021

Nieuwe factsheets

Er zijn drie nieuwe factsheets toegevoegd aan het besloten deel van de website. Eén over het overdragen van CoolL-groepen, een over de intervisie en de derde over het [aanvragen van een AGB-code](#). Na inloggen vind je de factsheets op [de pagina voor licentiehouders](#) onder het kopje 'factsheets' en 'documentatie voor zorgverleners en zorggroepen'.

Stoppen met roken

Deze maand is het Stoptober: de landelijke actiemaand om mensen aan te sporen te stoppen met roken. Steeds meer leefstijlcoaches zijn ook actief als stoppen-met-rokencoach. Is dit werk goed te combineren en wat kun je doen voor je CoolL-deelnemers tijdens Stoptober? [Lees het hele artikel.](#)

Oproep leefstijlcoaches regio Salland

In de regio Salland is het aanbod en het netwerk van leefstijlcoaches nog niet voldoende. Daarom organiseert zorggroep HCDO de bijeenkomst 'Gecombineerde Leefstijlinterventie regio Salland; sluit je aan en doe mee!' op [dinsdagavond 26 oktober te Deventer](#). Alle geregistreerde aanbieders, potentiële aanbieders, geïnteresseerden en mogelijke partners zijn van harte welkom. Interesse? Neem contact op met Lia Huisman, projectleider GLI Salland binnen de HCDO: c.huisman@hcdo.nl en 06 1548 4989.

Spotlight on Tom Erpelinck

Deze maand vertelt leefstijlcoach Tom Erpelinck, werkzaam als 'leefstijlcoach Tom' voor zorggroep PeriScaldes in Middelburg en Veere, over zijn ervaring met

het op de kaart zetten van CoolL. Hij was betrokken bij de pilot van CoolL en zet nu op het Zeeuwse eiland Walcheren opnieuw het CoolL-programma op de kaart. Tom is ook kinderleefstijlcoach, bewegingsdeskundige en gewichtsconsulent. [Lees hier het hele interview.](#)

Vacature in Hoofddorp

Een dynamische fysiotherapiepraktijk in Hoofddorp zoekt een leefstijlcoach om het CoolL-programma uit te breiden. Dagen en uren zijn in overleg vast te stellen en het contract is op ZZP-basis. De praktijk zit in Paramedisch Centrum Skagerrak. Voor meer informatie neem contact op met Arjan Smit of Maaïke van der Holst: fysio@pmc-skagerrak.nl en 023-5622449.

Startinstructie en trainingen

De eerstvolgende [startinstructies](#):

dinsdag 2 november 2021 van 9.00 tot 10.30 uur

donderdag 9 december 2021 van 9.00 tot 10.30 uur

[CoolL tweedaagsetraining](#) (optioneel via AVLEG)

29 nov en 6 dec: beide dagen fysiek in Ede

Vragenuurtje

Meld je aan voor een vragenuurtje van Expertisecentrum Leefstijlinterventies.

De eerstvolgende is:

[3 november van 9.00 tot 10.00 uur](#)