



Nieuwsbrief november 2021

Beëindigen jaarlicentie vóór 1 december

Cool-coaches die stoppen met het aanbieden van het Cool-programma en daarom hun jaarlicentie willen stopzetten, moeten dit vóór 1 december kenbaar maken. Alle licentiehouders hebben hier een mail over ontvangen. Mocht je je licentie willen stopzetten, stuur dan een mail naar info@leefstijlinterventies.nl. Na 1 december worden alle jaarlicenties automatisch voor een jaar verlengd.

Spotlight on Nienke Kreté-Tolhuijs

Deze maand vertelt leefstijlcoach Nienke Kreté-Tolhuijs, eigenaar van Diëtist en Leefstijlcoach 'Mood & Food' in Amsterdam, over haar ervaring met groepen waarvan de deelnemers overwegend een lage sociaal economische status (SES) hebben. [Lees hier het hele interview.](#)

Tips voor Cool-groepen met lage SES

Veel Cool-coaches begeleiden deelnemers met een lage sociaal economische status (SES). Zij zijn laag opgeleid, hebben een laag inkomen of wonen in een achterstandswijk. Voor deze mensen kan deelnemen aan de GLI soms best ingewikkeld zijn. Waar moet je op letten en wat kun je doen als jij veel deelnemers met een lage SES in jouw groep hebt? [Lees hier het hele artikel met alle tips.](#)

In memoriam Karen van den Brink

We zijn bedroefd te melden dat Karen van de Brink, één van onze Cool-coaches, recent is overleden. Haar naaste collega Eva heeft een mooie persoonlijke in memoriam voor Karen opgesteld. [Deze lees je hier.](#)

Nieuwe website live

Je hebt het misschien al gezien, maar [de nieuwe website](#) van het Expertisecentrum Leefstijlinterventies is live! Op de achtergrond worden nog verbeteringen doorgevoerd, waaronder het Cool-coach-profiel. Ook wordt er nog gewerkt aan de locatiekaart waarop je leefstijlcoaches kunt zoeken. Je ontvangt binnenkort een mail met uitgebreide instructie hoe je je profiel op de nieuwe website kunt vullen.

Startinstructie en trainingen

De eerstvolgende [startinstructies](#):

Donderdag 9 december 2021 van 9.00 tot 10.30 uur

Donderdag 13 januari 2022 van 9.00 tot 10.30 uur

Donderdag 10 maart 2022 van 9.00 tot 10.30 uur

Woensdag 20 april 2022 van 9.00 tot 10.30 uur

[Cool tweedaagsetraining](#)

29 nov en 6 dec: beide dagen fysiek in Ede

De Cool Tweedaagsetraining wordt gemiddeld beoordeeld met een 8.5. Eerdere deelnemers geven aan dat deze training veel handvatten geeft voor het werken met Cool in de praktijk. Voor deze optionele training die via de AVLEG wordt aangeboden zijn nog een aantal plekken vrij.